



Frauenraum EigenArt

Dölvesstr. 8
28207 Bremen

Telefon: 0421 790 11 800

www.frauenraum-bremen.de
info@frauenraum-bremen.de

Haltestelle Bennigsenstraße
mit den Linien 2 und 10

Haltestelle Steubenstraße
mit der Buslinie 25



Spendenkonto

Verein für Innere Mission in Bremen
Verwendungszweck: Frauenraum

Sparkasse Bremen
IBAN: DE22 2905 0101 0001 0777 00
BIC: SBREDE22XXX

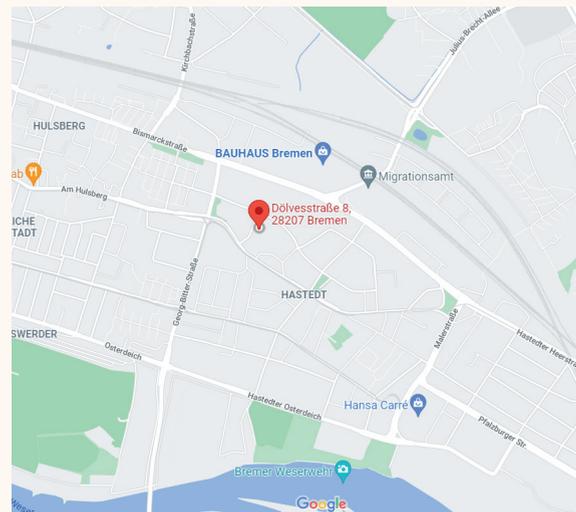


Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag
jeweils 11:00 – 17:00 Uhr
Freitag 11:00 – 15:30 Uhr

Vor einem Besuch im Frauenraum melden Sie
sich bitte telefonisch oder per E-Mail an.

Alle aktuellen Informationen (z.B. Änderungen
der Öffnungszeiten) können Sie auf unserer
Homepage finden oder telefonisch erfragen.



Begegnung
Gemeinsames Erleben
Selbststärkung

Die Idee des Frauenraums

Der Frauenraum bietet einen geschützten Rahmen, in dem Frauen sich begegnen, ihre eigenen Stärken und Fähigkeiten (wieder-)entdecken und ausbauen können.

Um dies zu ermöglichen, braucht es:

- Respekt und Toleranz
- Achtsamen Umgang
- Übernahme von Verantwortung

Der Frauenraum lebt von der Mitbestimmung und Gestaltung der Besucherinnen.



Die Aktivitäten des Frauenraums

Gemeinsam mit den Besucherinnen werden die Aktivitäten im Frauenraum entwickelt. Es gibt kein fertiges Programm, je nach Interesse können Sie:

- kreativ sein
- in Bewegung kommen
- spielen
- sich mit Themen der Gesundheit befassen
- Alltag gestalten
- Ausflüge planen
- gemeinsam essen

Wenn die Bedingungen es zulassen, kann mittags zusammen gekocht werden.

Die Teamfrauen sind Ansprechpartnerinnen, sie beraten und begleiten wenn dies erwünscht ist.



Zwielicht Redaktion Bremen

Die Besucherinnen des Frauenraums

Unser Angebot richtet sich an Frauen mit seelischen Belastungen.

Wir heißen alle Frauen willkommen, die sich Austausch wünschen oder einfach einen Platz zum entspannten Verweilen suchen.

Der Frauenraum ist ein offenes Angebot, das heißt, Sie brauchen keine Überweisung und kein Rezept.

Jede kann sich einbringen mit eigenen Ideen und Fähigkeiten oder zu einer kurzen Kaffeepause hereinschauen.



Zwielicht Redaktion Bremen